

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Петрозаводская СОШ им.Г.И.М.»



Лапкова Л.И.
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 07.04.2025
Сезон: *весенне-летний период*
Неделя: *первая*
День: *1 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Салат из капусты с огурцом и помидором	60	50,0
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Курица тушеная с морковью	100	126,4
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	20	46,9
ИТОГО:		570	553,2

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 07.04.2025
Сезон: *весенне-летний период*
Неделя: *первая*
День: *1 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Салат из капусты с огурцом и помидором	100	83,3
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Курица тушеная с морковью	100	126,4
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	20	46,9
ИТОГО:		610	586,5

Ответственный по питанию _____/Щербатова Е.В.

