


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Петрохеровская СОШ им. Г.И.М.»
 _____ /Пашкова Л.И.
 М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 09.04.2025
 Сезон: *весенне – летний период*
 Неделя: *первая*
 День: *3 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Помидор в нарезке	100	24,1
	Картофельное пюре	150	139,4
	Гуляш из курицы	80	185,7
	Сок персиковый	200	134,4
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8
ИТОГО:		610	643,0

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 09.04.2025
 Сезон: *весенне - летний период*
 Неделя: *первая*
 День: *3 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Помидор в нарезке	100	24,1
	Картофельное пюре	150	139,4
	Гуляш из курицы	80	185,7
	Сок персиковый	200	134,4
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8
ИТОГО:		610	643,0

Ответственный по питанию _____ /Щербакова Е.В.

