



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Петрохерсонская СОШ им.Г.И.М»
/Пашкова Л.И.
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 11.04.2025

Сезон: *весенне - летний период*

Неделя: *первая*

День: *5 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Винегрет с растительным маслом	100	111,9
	Каша перловая рассыпчатая	150	187,1
	Курица тушеная с морковью	80	101,1
	Чай с сахаром	200	21,4
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8
ИТОГО:		610	583,6

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 11.04.2025

Сезон: *весенне - летний период*

Неделя: *первая*

День: *5 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Винегрет с растительным маслом	100	111,9
	Каша перловая рассыпчатая	150	187,1
	Курица тушеная с морковью	80	101,1
	Чай с сахаром	200	21,4
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8
ИТОГО:		610	583,6

Ответственный по питанию _____ /Щербакова Е.В.

