



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Петрохерсонская СОШ им.Г.И.М»
Пашкова Л.И.
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 14.04.2025

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: *вторая*

День: *1 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	20	132,2
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Курица тушеная с морковью	100	126,4
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб ржаной	20	34,2
	Хлеб пшеничный	20	46,9
ИТОГО:		510	673,8

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 14.04.2025

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: *вторая*

День: *1 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	20	132,2
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Курица тушеная с морковью	100	126,4
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб ржаной	20	34,2
	Хлеб пшеничный	20	46,9
ИТОГО:		510	673,8

Ответственный по питанию _____ /Щербакова Е.В.

