


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 СОШ №1 Г.П.М.
 /Пашкова Л.И.
 М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 16.04.2025
 Сезон: *весенне-летний период*
 Неделя: *вторая*
 День: *8 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Плов с курицей	200	314,6
	Огурец в нарезке	60	8,5
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8
ИТОГО:		540	518,7

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 16.04.2025
 Сезон: *весенне-летний период*
 Неделя: *вторая*
 День: *8 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Плов с курицей	200	314,6
	Огурец в нарезке	100	14,1
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8
ИТОГО:		580	518,7

Ответственный по питанию _____ /Щербакова Е.В.

