



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Потроховская СОШ им. Г.И.М.»  
/Пашкова Л.И.  
М.П.

**Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет**

Дата: 17.04.2025  
Сезон: *весенне-летний период*  
Неделя: *вторая*  
День: *9 день примерного меню*

| наименование приема пищи | наименование блюда         | масса порции | калорийность |
|--------------------------|----------------------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>           | Сырники                    | 200          | 391,5        |
|                          | Чай с сахаром              | 200          | 26,8         |
|                          | Молоко сгущенное с сахаром | 10           | 65,5         |
|                          | Масло сливочное (порциями) | 10           | 66,1         |
|                          | Хлеб пшеничный             | 30           | 70,3         |
|                          | Мандарин                   | 100          | 35,0         |
| <b>ИТОГО:</b>            |                            | <b>560</b>   | <b>655,2</b> |

**Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше**

Дата: 17.04.2025  
Сезон: *весенне-летний период*  
Неделя: *вторая*  
День: *9 день примерного меню*

| наименование приема пищи | наименование блюда         | масса порции | калорийность |
|--------------------------|----------------------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>           | Сырники                    | 200          | 391,5        |
|                          | Чай с сахаром              | 200          | 26,8         |
|                          | Молоко сгущенное с сахаром | 10           | 65,5         |
|                          | Масло сливочное (порциями) | 10           | 66,1         |
|                          | Хлеб пшеничный             | 30           | 70,3         |
|                          | Мандарин                   | 100          | 35,0         |
| <b>ИТОГО:</b>            |                            | <b>560</b>   | <b>655,2</b> |

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_/Щербакова Е.В.

