



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 18.04.2025

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: *вторая*

День: 10 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
	Макароны отварные	150	196,8
	Биточек из курицы	100	168,6
	Соус красный основной	50	35,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	30	70,3
ИТОГО:		570	620,3

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 18.04.2025

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: *вторая*

День: 10 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
	Макароны отварные	150	196,8
	Биточек из курицы	100	168,6
	Соус красный основной	50	35,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	30	70,3
ИТОГО:		570	620,3

Ответственный по питанию _____/Щербакова Е.В.

