


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Петрохерсонцевская СОШ им.Г.И.М.»
 /Пашкова Л.И.
 М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 24.04.2025

Сезон: *весенне - летний период*

Неделя: *первая*

День: *4 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,5
	Плов с курицей	200	314,6
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	40	68,3
ИТОГО:		510	665,2

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 24.04.2025

Сезон: *весенне - летний период*

Неделя: *первая*

День: *4 день примерного меню*

Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,5
	Плов с курицей	200	314,6
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	40	68,3
ИТОГО:		510	665,2

Ответственный по питанию _____/Щербакова Е.В.

