

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Петрохерсонская СОШ им. Г. И. М.»
 Пашкова Л.И.
 М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 05.03.2025
 Сезон: зимний - весенний период
 Неделя: первая
 День: 3 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Винегрет с растительным маслом	60	67,1
	Рагу из курицы	200	217,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8
ИТОГО:		540	527,5

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 05.03.2025
 Сезон: зимний - весенний период
 Неделя: первая
 День: 3 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Винегрет с растительным маслом	100	111,9
	Рагу из курицы	200	217,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8
ИТОГО:		580	572,3

Ответственный по питанию _____ /Щербакова Е.В.

