



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Петрохерсонская СОШ им.Г.И.М.»

/Пашкова Л.И.
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 06.03.2025
Сезон: зимний - весенний период
Неделя: первая
День: 4 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Запеканка из творога	200	401,7
	Чай с сахаром	200	26,8
	Молоко сгущенное с сахаром	10	32,7
	Мандарин	100	35,0
	Хлеб пшеничный	60	140,6
ИТОГО:		570	636,8

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 06.03.2025
Сезон: зимний - весенний период
Неделя: первая
День: 4 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Запеканка из творога	200	401,7
	Чай с сахаром	200	26,8
	Молоко сгущенное с сахаром	10	32,7
	Мандарин	100	35,0
	Хлеб пшеничный	60	140,6
ИТОГО:		570	636,8

Ответственный по питанию _____ /Щербакова Е.В.

