



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Петрохерсонетская СОШ им.Г.И.М.»

/Патмелва Л.И.
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 10.03.2025
Сезон: зимний - весенний период
Неделя: вторая
День: 1 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	20	132,2
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Курица тушеная с морковью	80	101,1
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Хлеб пшеничный	40	93,8
ИТОГО:		520	662,9

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 10.03.2025
Сезон: зимний - весенний период
Неделя: вторая
День: 1 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	20	132,2
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Курица тушеная с морковью	80	101,1
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Хлеб пшеничный	40	93,8
ИТОГО:		520	662,9

Ответственный по питанию _____ /Щербакова Е.В.

