



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Петрохерсонская СОШ им.Г.И.М»

/Пашкова Л.И.
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 11.03.2025
Сезон: зимний - весенний период
Неделя: вторая
День: 7 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5
	Жаркое по-домашнему из курицы	200	225,6
	Сок абрикосовый	200	105,6
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8
ИТОГО:		540	574,8

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 11.03.2025
Сезон: зимний - весенний период
Неделя: вторая
День: 7 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	135,9
	Жаркое по-домашнему из курицы	200	225,6
	Сок абрикосовый	200	105,6
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8
ИТОГО:		580	629,2

Ответственный по питанию _____ /Щербакова Е.В.

