



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Петрохерсонская СОШ им.Г.И.М.»
/Пашкова Л.И.
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 12.03.2025
Сезон: зимний – весенний период
Неделя: вторая
День: 8 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Плов с курицей	200	314,6
	Сыр твердых сортов в нарезке	40	143,3
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8
ИТОГО:		520	647,9

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 12.03.2025
Сезон: зимний – весенний период
Неделя: вторая
День: 8 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Плов с курицей	200	314,6
	Сыр твердых сортов в нарезке	40	143,3
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8
ИТОГО:		520	647,9

Ответственный по питанию _____ /Щербакова Е.В.

