



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Центр образования СОШ им. Г.И.М.»

Пашкова Л.И.
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 13.03.2025
Сезон: зимний - весенний период
Неделя: вторая
День: 9 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Сырники	200	391,5
	Чай с сахаром	200	26,8
	Молоко сгущенное с сахаром	10	32,7
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Мандарин	100	37,8
ИТОГО:		550	582,6

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 13.03.2025
Сезон: зимний - весенний период
Неделя: вторая
День: 9 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Сырники	200	391,5
	Чай с сахаром	200	26,8
	Молоко сгущенное с сахаром	10	32,7
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Мандарин	100	37,8
ИТОГО:		550	582,6

Ответственный по питанию _____ /Щербакова Е.В.

