



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Петровская СОШ им. Г.И.М.»

Пашкова Л.И.
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 14.03.2025
Сезон: зимний – весенний период
Неделя: вторая
День: 10 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
	Макароны отварные	180	236,2
	Биточек из курицы	100	168,6
	Соус красный основной	50	35,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	30	70,3
ИТОГО:		600	659,7

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 14.03.2025
Сезон: зимний – весенний период
Неделя: вторая
День: 10 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Макароны отварные	180	236,2
	Биточек из курицы	100	168,6
	Соус красный основной	50	35,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	30	70,3
ИТОГО:		600	659,7

Ответственный по питанию _____ /Щербакова Е.В.

