



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Петрохерсонская СОШ им.Г.И.М»

/Пашкова Л.И.
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 18.03.2025
Сезон: зимний - весенний период
Неделя: первая
День: 2 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Макароны отварные	150	196,8
	Котлеты из курицы	100	168,6
	Соус красный основной	50	35,3
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8
ИТОГО:		580	604,4

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 18.03.2025
Сезон: зимний- весенний период
Неделя: первая
День: 2 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Макароны отварные	150	196,8
	Котлеты из курицы	100	168,6
	Соус красный основной	50	35,3
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8
ИТОГО:		580	604,4

Ответственный по питанию _____ /Щербакова Е.В.

