



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Патрофореоциал СОШ им ГИММ»

/Пашкова Л.И.  
М.П.

**Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет**

Дата: 19.03.2025

Сезон: зимний - весенний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
<b>Завтрак</b>	Винегрет с растительным маслом	60	67,1
	Рагу из курицы	200	217,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>540</b>	<b>527,5</b>

**Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше**

Дата: 19.03.2025

Сезон: зимний - весенний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
<b>Завтрак</b>	Винегрет с растительным маслом	100	111,9
	Рагу из курицы	200	217,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>580</b>	<b>572,3</b>

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ /Щербакова Е.В.

