



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Петродворцовская СОШ им.Г.И.Му»
Пашкова Л.И.
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 21.03.2025

Сезон: зимний - весенний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Рагу из овощей	150	133,3
	Котлеты рыбные (минтай)	100	114,3
	Сок персиковый	200	134,4
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8
ИТОГО:		530	544,1

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 21.03.2025

Сезон: зимний - весенний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Рагу из овощей	150	133,3
	Котлеты рыбные (минтай)	100	114,3
	Сок персиковый	200	134,4
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8
ИТОГО:		530	544,1

Ответственный по питанию _____ /Щербакова Е.В.

