



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Петрохерсонская СОШ им.Г.И.М»

/Пашкова Л.И.  
М.П.

**Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет**

Дата: 24.03.2025

Сезон: зимний - весенний период

Неделя: вторая

День: 1 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное (порциями)	20	132,2
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Курица тушеная с морковью	80	101,1
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Хлеб пшеничный	40	93,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>520</b>	<b>662,9</b>

**Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше**

Дата: 24.03.2025

Сезон: зимний - весенний период

Неделя: вторая

День: 1 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное (порциями)	20	132,2
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Курица тушеная с морковью	80	101,1
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Хлеб пшеничный	40	93,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>520</b>	<b>662,9</b>

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ /Щербакова Е.В.

