

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Петрохерсонская СОШ им.Г.И.М.»
 _____/Пашкова Л.И.
 М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 25.03.2025
 Сезон: зимний - весенний период
 Неделя: вторая
 День: 7 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5
	Жаркое по-домашнему из курицы	200	225,6
	Сок абрикосовый	200	105,6
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8
ИТОГО:		540	574,8

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 25.03.2025
 Сезон: зимний - весенний период
 Неделя: вторая
 День: 7 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	135,9
	Жаркое по-домашнему из курицы	200	225,6
	Сок абрикосовый	200	105,6
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8
ИТОГО:		580	629,2

Ответственный по питанию _____/Щербакова Е.В.

